

# ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Основной причиной сокращения продолжительности жизни населения являются хронические неинфекционные заболевания:



**СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ**



**БОЛЕЗНИ  
ОРГАНОВ  
ДЫХАНИЯ**



**ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ  
НОВООБРАЗОВАНИЯ**



**САХАРНЫЙ  
ДИАБЕТ 2 ТИПА**

Они имеют многие общие факторы риска, возникают незаметно, развиваются в течение длительного времени, неуклонно прогрессируют и не поддаются полному излечению. Но чем раньше выявить предпосылки или первые проявления болезни, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия!

**Именно поэтому рекомендуется регулярно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию.**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР можно пройти  
В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ по месту прикрепления**

- ✓ Желательно прийти утром натощак
- ✓ При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис
- ✓ Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, **возьмите подтверждающие документы** – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** взрослого населения проводится бесплатно:

- **1 раз в 3 года** – для лиц в возрасте от 18 до 39 лет ;
- **ежегодно** – для лиц в возрасте 40 лет и старше.

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР** проводится бесплатно:

- **ежегодно** – для лиц в возрасте 18 лет и старше  
(в рамках диспансеризации или в качестве самостоятельного мероприятия).