

# ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Основной причиной сокращения продолжительности жизни населения являются хронические неинфекционные заболевания:



СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ



БОЛЕЗНИ  
ОРГАНОВ  
ДЫХАНИЯ



ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ  
НОВООБРАЗОВАНИЯ



САХАРНЫЙ  
ДИАБЕТ 2 ТИПА

Они имеют многие общие факторы риска, возникают незаметно, развиваются в течение длительного времени, неуклонно прогрессируют и не поддаются полному излечению. Но чем раньше выявить предпосылки или первые проявления болезни, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия!

Именно поэтому рекомендуется регулярно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию.

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР можно пройти В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ по месту прикрепления

- ✓ Желательно прийти утром натощак
- ✓ При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис
- ✓ Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, **возьмите подтверждающие документы** – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** взрослого населения проводится бесплатно:

- 1 раз в 3 года – для лиц в возрасте от 18 до 39 лет ;
- ежегодно – для лиц в возрасте 40 лет и старше.

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР** проводится бесплатно:

- ежегодно – для лиц в возрасте 18 лет и старше  
(в рамках диспансеризации или в качестве самостоятельного мероприятия).